

江東区 1月号

青少年交流プラザ



令和3年1月12日訂正版

住所：江東区亀戸7-41-16
TEL：03-3681-7334
FAX：03-3681-8732
開館時間：9:00～22:00
休館日：第2・4月曜日 ※祝日と重なった場合は開館



新春お正月イベント

1/9 土 14:00-17:00

場所：多目的ルームA（2階）
対象：小学生以上 参加費：無料
年明け最初のイベントは誰もが知っている百人一首を使った新しいゲームを行います！誰でも楽しむことができるよう難易度の調整もできます♪年明けもプラザで楽しもう！

アート体験講座『ランプシェード』★申込制

1/16 土 午前の部 10:00-12:00
午後の部 15:00-17:00

定員 各部5名 申込締切 1/11月
場所：セミナールームB（3階）
対象：江東区在住・在勤・在学の小学5年生～概ね30代の方
講師：加藤 英樹先生（東京藝術大学大学院 美術研究科 デザイン専攻 修士修了）
参加費：無料
持ち物：身分証明書（成人の方のみ）
インテリアとして最近人気の「ランプシェード」を作ります！好きな色の毛糸やレース等でかさをデザインし、お部屋の雰囲気をおしゃれに彩ってみましょう♪

ヨガレッスン ★申込制

1/16 土 30分 開催中止

場所：多目的ルームB（3階）
対象：江東区在住・在勤・在学の16歳～概ね30代の方
講師：小竹 光先生（Hikaru's yoga 代表）
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装／汗ふきフェイスタオル／飲み物／身分証明書（成人の方のみ）
ヨガマットはこちらで用意しています。

1/16 土 第1回 ダイエットヨガ
体幹を鍛えて体を引き締めたい方にオススメです♡
気になる部位へのアプローチも行い痩せやすい体を目指します♪

1/30 土 第2回 美尻ヨガ
お尻周りをメインに動かし、健康的でキュッと引き締まったお尻を目指します！骨盤を安定させ、姿勢を良くする効果も♡

※どちらかご希望の日にお申し込みください。両日のお申込みはできません。

CHECK! 申込制のイベントは定員を上回っていない場合は当日受付も可能ですので、気になったらぜひお気軽にお問合せください！

★申込制イベント ☆当日受付イベント

日	曜日	予定
1	金	<元日> 年末年始休業（～1/3まで）
2	土	
3	日	
4	月	☆卓球DAY
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	☆卓球DAY
9	土	☆新春お正月イベント
10	日	
11	月	<成人の日> ☆卓球DAY
12	火	☆バドミントンDAY
13	水	
14	木	
15	金	☆卓球DAY
16	土	★アート体験講座『ランプシェード』 ★ヨガレッスン『ダイエットヨガ』
17	日	☆バドミントンDAY
18	月	☆卓球DAY
19	火	☆バドミントンDAY
20	水	
21	木	
22	金	☆卓球DAY
23	土	★卓球クラブ
24	日	
25	月	休館日
26	火	☆バドミントンDAY
27	水	
28	木	
29	金	☆卓球DAY
30	土	★ヨガレッスン『美尻ヨガ』 ☆バドミントンDAY
31	日	

●青少年交流プラザでは、お便りや館内掲示物、ホームページなどにイベントや日常の様子を写真に撮って掲載することがあります。掲載を希望されない方は事務室までお申し出ください。

卓球クラブ

★申込制

1/23 土 15:00-16:30 定員 10名 申込締切 1/18 月

場所: レクホール (1階)

対象: 江東区在住・在勤・在学の小学5年生～概ね30代の方

参加費: 無料

持ち物: 身分証明書 (成人の方のみ)

ラリーやスマッシュ練習等、自分に合わせた練習で卓球の実力UPを目指そう!



『学習ルーム』(自習室)の利用について

【対象】中学生～概ね30代の方

※学習目的以外での利用はできません

テスト勉強や受験勉強、資格勉強などの自主学習に取り組む青少年を対象に学習ルームを開放しています。お気軽にご利用ください♪

※当日の団体利用状況によって開放できない場合があります。

☆利用される方は、1階事務室で受付をしてください



丑年だ!



誰でも無料で参加OK! お友達と楽しく体を動かそう!

よっしゃー! 運動するぞー!



スポーツイベント

ケガをしないように! 準備体操しつかりね♪



※ダブルス不可となります。

卓球DAY ▶多目的ルームA

1/4月 8金 11月 15金 18月 22金 29金
▶ 10:00-18:00



バドミントンDAY ▶レクホール

1/12火 19火 26火
▶ 15:30-19:00
17日 30土
▶ 14:00-18:00



スポーツイベントにおける 感染症対策について

- 1 はじめに2フロビー利用受付を行ってください。
- 2 スポーツ中もマスクの着用をお願いします。
- 3 大声での会話や声援はお控えください。
- 4 換気のため、室内の扉は常時開放しています。
- 5 ラケット等の用具は職員へ返却してください。
- 6 飲食はペットボトル等の飲料のみとなります。

ご協力をお願いいたします。

どちらのスポーツも20分交代です☺ 事前予約はできません! 当日直接遊びに来てね!

◆ 新型コロナウイルス対策にご協力ください ◆

- 検温・消毒にご協力ください。
(37.5℃以上の発熱や体調不良の症状がある場合は利用をお控えください)
- 館内では必ずマスクを着用してください。
- 大声での会話はお控えください。
- 飲食はペットボトル等の飲料のみ可となります。
- 利用後に新型コロナウイルスに感染、もしくは濃厚接触者になった場合はすぐにご連絡ください。



● 青少年交流プラザでは、お便りや館内掲示物、ホームページなどにイベントや日常の様子を写真に撮って掲載することがあります。掲載を希望されない方は事務室までお申し出ください。