

江東区 7月号

青少年交流プラザ



令和3年6月29日発行

住所：江東区亀戸7-41-16
TEL：03-3681-7334
FAX：03-3681-8732
開館時間：9:00～20:00
※江東区の方針に基づき、当面の間は20時閉館です。
休館日：第2・4月曜日 ※祝日と重なった場合は開館



ヨガレッスン ★申込制

7/10 土 10:00-11:30 定員9名 申込締切 7/5 月

場所：多目的ルームA（2階）
対象：江東区在住・在勤・在学の16歳～概ね30代の方
講師：小竹 光 先生（Hikaru's yoga 代表）
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装／汗ふきフェイスタオル
飲み物／身分証明書（成人の方のみ）
◎ヨガマットはこちらで用意しています。



夏の疲れたからだをヨガでリフレッシュ！
基礎的なポーズや呼吸法なので初心者でも気軽に参加できます！
ヨガで朝活をして、素敵な1日の始まりを過ごしましょう♪

スキルアップセミナー 『フルーツ体験レッスン』 ★申込制

7/18 日 11:00～ 12:15～ 定員3名 申込締切 7/13 火
210:45～ 513:00～ 各部 3名
311:30～ ※各部30分間での実施となります。

場所：多目的ルームA（2階）
対象：江東区在住・在勤・在学の小学5年生～概ね30代の方
講師：中西 綾子 先生（フルーツ奏者・指導者）
参加費：無料
持ち物：身分証明書（成人の方のみ）
◎フルーツはこちらで用意しています。
（ご自身のフルーツをご持参いただくことも可能です。）



楽譜が読めなくても、フルーツに触れたことがなくても大丈夫です！まずは音出しからはじめて、ソ・ラ・シを鳴らせるようにしてみましょう♪
この夏に新しい趣味、始めてみませんか？

※注意事項※

- 金属アレルギーの方はご遠慮ください。
- フルーツは人数分のご用意があり、消毒を徹底しています。



CHECK! 申込制のイベントは
定員を上回っていない場合は当日受付も可能ですので、
気になったらぜひお気軽にお問合わせください！

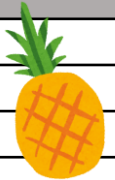
◆新型コロナウイルス対策にご協力ください◆

- 検温・消毒にご協力ください。
（37.5℃以上の発熱や体調不良の症状がある場合は利用をお控えください）
- 館内では必ずマスクを着用してください。
- 大声での会話はお控えください。
- 飲食はペットボトル等の飲料のみ可となります。
- 利用後に新型コロナウイルスに感染、もしくは濃厚接触者になった場合はすぐにご連絡ください。



★申込制イベント ☆当日受付イベント

日	曜日	予定
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	☆卓球DAY
6	火	☆バドミントンDAY
7	水	
8	木	
9	金	☆卓球DAY
10	土	★ヨガレッスン ★ネイティブ英会話
11	日	
12	月	休館日
13	火	☆バドミントンDAY
14	水	
15	木	
16	金	☆卓球DAY
17	土	
18	日	★スキルアップセミナー 『フルーツ体験レッスン』
19	月	☆卓球DAY
20	火	☆バドミントンDAY
21	水	
22	木	<海の日> ★防災イベント TOKYO OLYMPICS
23	金	<スポーツの日> ☆オリパラ競技体験 2021
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	☆バドミントンDAY
28	水	
29	木	
30	金	☆卓球DAY
31	土	☆中・高校生スポーツタイム




●青少年交流プラザでは、お便りや館内掲示物、ホームページなどにイベントや日常の様子を写真に撮って掲載することがあります。掲載を希望されない方は事務室までお申し出ください。

7/10 土 ①14:00-15:00 ②15:30-16:30 定員 各回 8名 申込締切 7/5 月

場所：多目的ルームA（2階）
 対象：江東区在住・在勤・在学の小学5年生～概ね30代の方
 講師：ネイティブ講師
 参加費：無料
 持ち物：身分証明書（成人の方のみ）

今回のネイティブ英会話は**道案内**！
 会場には、**亀戸駅から上野駅までが再現**されています♪
 英会話を楽しみながら、**目的地まで案内**してあげよう！

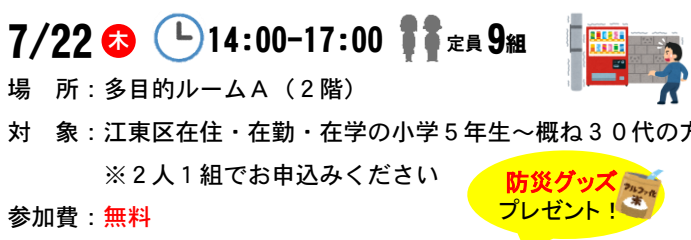


7/22 木 14:00-17:00 定員 9組

場所：多目的ルームA（2階）
 対象：江東区在住・在勤・在学の小学5年生～概ね30代の方
 ※2人1組でお申込みください
 参加費：無料

もし**大地震**が発生したら、どんな行動を取りますか？
大地震シミュレーションで、その時あなたが取るべき行動を**実際に動いて**学ぼう！

※事前申込み制、先着受付順です。参加枠が埋まり次第受付を終了します。



あ、そうだ！プラザに遊びに行ってみよう！

当日受付イベント



オリパラ競技体験「**シッティングバレーボール**」

7/23 金 14:00-17:00

場所：レクホール（1階）
 対象：小学5年生～概ね30代の方
 参加費：無料

座った状態でプレーするパラスポーツ『**シッティングバレーボール**』を体験！
スポーツの日に実施競技を体験し、さらに**オリパラ競技**についての理解を深めよう！

前回は「ボッチャ」を体験しました！

中・高校生スポーツタイム「**プチテニス**」

7/31 土 14:00-18:00

場所：レクホール（1階）
 対象：中学生・高校生
 参加費：無料

●1グループ20分交代制

柔らかいボールと**ミニラケット**を使用するので**テニス経験がない方**でも気軽に楽しめます♪
 みんなで楽しくからだを動かそう！**職員との対戦**も受付中！



誰でも無料で参加OK！お友達と楽しく体を動かそう！

スポーツイベント

卓球DAY ▶多目的ルームA

7/ 5月 9金 16金 19月 30金
 ▶ 10:00-18:00

※ダブルス不可となります。



バドミントンDAY ▶レクホール

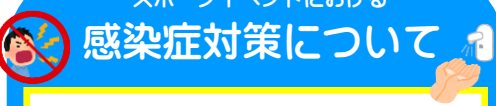
7/ 6火 13火 20火 27火
 ▶ 15:30-19:00
 ▶ 14:00-18:00



スポーツイベントにおける**感染症対策**について

- ① はじめに2フロビー利用受付を行ってください。
- ② スポーツ中もマスクの着用をお願いします。
- ③ 大声での会話や声援はお控えください。
- ④ 換気のため、室内の扉は常時開放しています。
- ⑤ ラケット等の用具は職員へ返却してください。
- ⑥ 飲食はペットボトル等の飲料のみとなります。

ご協力をお願いいたします。



どちらのスポーツも20分交代です☺ 事前予約はできません！当日直接遊びに来てね！