

## 青少年交流プラザ



令和3年10月31日発行

住所：江東区亀戸7-41-16  
TEL：03-3681-7334  
FAX：03-3681-8732  
開館時間：9:00～22:00  
休館日：第2・4月曜日 ※祝日と重なった場合は開館



### プラザ ダンス ステージ

## PLAZA DANCE STAGE

11/28 日 11:30～16:30 予定

**ステージパフォーマンス ▶ レクホール**

青少年交流プラザで活動している団体や江東区内のダンスチームが集結し、レクホールでパフォーマンスをします☆  
迫力のあるパフォーマンスをお楽しみに！！

※出演団体のタイムスケジュールやゲームコーナーの詳細は、決まり次第、館内ポスターやホームページにてお知らせします。

**ゲームコーナー ▶ 多目的ルームA**

ポーカーやブラックジャック等の様々なカードゲームを楽しめます♪  
得点に応じた景品もあるので、ぜひチャレンジしてみてください！！




### ダンスレッスン

★申込制

11/7 日 第1部 14:00-15:00 第2部 15:30-16:30 定員 各部 10名 申込締切 11/2 火

場所：多目的ルームA（2階）  
対象：江東区在住・在勤・在学の小学5年生～概ね30代の方  
講師：森 一輝 先生（プロダンサー）  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装／シューズ／タオル  
飲み物／身分証明書（成人の方のみ）

現役プロダンサーの講師によるわかりやすい指導で、初心者でも簡単に楽しく踊れます！サビの一部分をコピーしてみよう♪



### ヨガレッスン


★申込制

11/21 日 10:30-11:45 定員 9名 申込締切 11/16 火

場所：多目的ルームA（2階）  
対象：江東区在住・在勤・在学の16歳～概ね30代の方  
講師：小竹 光 先生（Hikaru's yoga 代表）  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装／汗拭きフェイスタオル  
飲み物／身分証明書（成人の方のみ）

◎ヨガマットはこちらで用意しています。

肌寒い日が続きますが、心とからだをほぐして心地よい休日を過ごしませんか？初心者の方でも気軽に参加できます！！  
ヨガでゆったりとした時間に癒されましょう♪

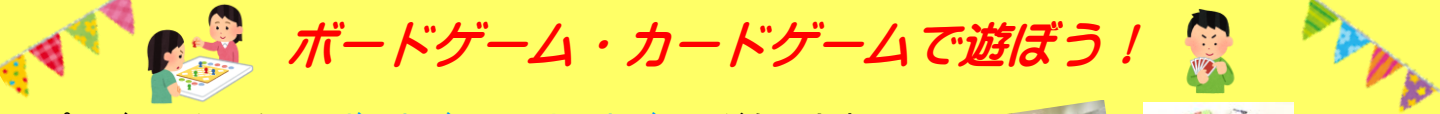


★申込制イベント ☆当日受付イベント

日	曜日	予定
1	月	
2	火	☆バドミントンDAY
3	水	<文化の日>
4	木	
5	金	☆卓球DAY
6	土	
7	日	★ダンスレッスン
8	月	休館日
9	火	☆バドミントンDAY
10	水	
11	木	
12	金	☆卓球DAY
13	土	
14	日	
15	月	☆卓球DAY
16	火	☆バドミントンDAY
17	水	
18	木	
19	金	☆卓球DAY
20	土	
21	日	★ヨガレッスン
22	月	休館日
23	火	<勤労感謝の日>
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	★プラザダンスステージ
29	月	☆卓球DAY
30	火	☆バドミントンDAY

●青少年交流プラザでは、お便りや館内掲示物、ホームページなどにイベントや日常の様子を写真に撮って掲載することがあります。掲載を希望されない方は事務室までお申し出ください。

**CHECK!** 申込制のイベントは  
定員を上回っていない場合は当日受付も可能ですので、  
気になったらぜひお気軽にお問い合わせください！



# ボードゲーム・カードゲームで遊ぼう！

プラザにはたくさんのボードゲーム・カードゲームがあります！  
 ゲームが大好きな職員と一緒に遊びませんか？  
 トランプもOK！難しいゲームは、職員がルールを簡単に教えるよ♪  
 遊びたい時にはぜひ職員に声をかけてね！



## 『学習ルーム』（自習室）の利用について

【対象】中学生～概ね30代の方

※学習目的以外での利用はできません

テスト勉強や受験勉強、資格勉強などの自主学習に  
 取り組む青少年を対象に学習ルームを開放しています。

お気軽にご利用ください♪

※当日の団体利用状況によって開放できない場合があります。

☆利用される方は、1階事務室で受付をしてください

## ◆新型コロナウイルス対策にご協力ください◆

- 館内では必ずマスクを着用し、適宜消毒にご協力ください。
- 利用前にご自宅で検温いただき、37.5℃以上の発熱や体調不良の症状がある場合は利用をお控えください。
- 大声での会話はお控えください。
- 飲食はペットボトル等の飲料のみ可となります。
- 利用後に新型コロナウイルスに感染、もしくは濃厚接触者になった場合はすぐにご連絡ください。



## — 小学生の帰宅時間について —

10月～3月は冬時間となるため、小学生の利用時間は  
 17:00までとなりますのでご注意ください。

小学生	4月～9月	→	18:00まで	
	10月～3月	→	17:00まで	
中学生	通年	→	19:00まで	高校生以上
	通年	→	22:00まで	

お家まで気を付けて帰ってね！

イベントに関する最新情報は  
 ホームページやTwitterで  
 確認できます！

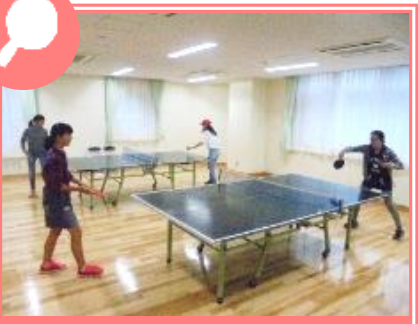


誰でも無料で参加OK！お友達と楽しく体を動かそう！

よっしゃー！  
 運動するぞー！

# スポーツイベント

ケガをしないように！  
 準備体操しつかりね♪



卓球DAY ▶多目的ルームA

11/ 5金 12金 15月  
 19金 29月  
 ▶ 10:00-18:00



バドミントンDAY ▶レクホール

11/ 2火 9火  
 16火 30火  
 ▶ 15:30-20:00

## スポーツイベントにおける 感染症対策について

- 1 スポーツ中もマスクの着用をお願いします。
- 2 大声での会話や声援はお控えください。
- 3 換気のため、室内の扉は常時開放しています。
- 4 ラケット等の用具は職員へ返却してください。
- 5 飲食はペットボトル等の飲料のみとなります。

ご協力をお願いいたします。

どちらのスポーツも20分交代です☺ 事前予約はできません！当日直接遊びに来てね！