



住所：江東区亀戸7-41-16
TEL：03-3681-7334
FAX：03-3681-8732
開館時間：9:00～22:00
休館日：第2・4月曜日 ※祝日と重なった場合は開館



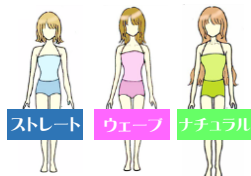
青少年交流プラザ

スキルアップセミナー
『骨格診断でファッションをもっと楽しもう!』★申込制

1/15 (土) 14:00-16:00 定員 10名 申込締切 1/10 (月)

場所：多目的ルームA (2階)
対象：江東区在住・在勤・在学の16歳～概ね30代の方
講師：河内 七映 氏 (骨格診断アナリスト)
参加費：500円 ※当日徴収します
持ち物：身分証明書 (成人の方のみ)

※当日は1名ずつ骨格診断を行います。
体のラインがわかるような服装でお越しください。



自分の骨格に似合う洋服の形や素材感、着こなし方を学びます。
体型をよりきれいに見せるファッションを知り、毎日のコーディネートに役立てましょう! これからの服選びがもっと楽しくなるかも! ?

ヨガレッスン ★申込制

1/22 (土) 10:30-11:45 定員 9名 申込締切 1/17 (月)

場所：多目的ルームA (2階)
対象：江東区在住・在勤・在学の16歳～概ね30代の方
講師：小竹 光 先生 (Hikaru's yoga 代表)

参加費：無料
持ち物：動きやすい服装/汗拭きフェイスタオル
飲み物/身分証明書 (成人の方のみ)



◎ヨガマットはこちらで用意しています。
今年度最後のヨガレッスンとなります! ヨガでゆったりとした時間を過ごして癒されましょう♪ 初心者の方でもお気軽にご参加ください♡

スキルアップセミナー
『フルートレッスン』 ★申込制

1回目 1/23 (日) ①10:00～ ②11:00～ ③12:00～ ④13:00～ 定員 各部 3名 申込締切 1/18 (火)

2回目 2/13 (日) 各回ともに45分間のレッスンです。
3回の連続レッスンでフルートの基礎を学ぶため、全日程同一時間帯でご参加いただけます。

3回目 3/27 (日) 場所：多目的ルームA (2階)
対象：江東区在住・在勤・在学の小学5年生～概ね30代の方
講師：中西 綾子 先生 (フルート奏者・指導者)

参加費：無料
持ち物：身分証明書 (成人の方のみ)



◎フルートはこちらで用意しています。
(ご自身のフルートをご持参いただくことも可能です)
3回の連続レッスンでフルートの演奏方法を学ぼう!
春からフルートを始めたい人には最適です♪
3回目のレッスンではアンサンブルを予定しています♪

※注意事項※
○金属アレルギーの方はご遠慮ください。○フルートは人数分のご用意があり、消毒を徹底しています。

◆新型コロナウイルス対策にご協力ください◆
□ 館内では必ずマスクを着用し、適宜消毒にご協力ください。
□ 利用前にご自宅で検温いただき、37.5℃以上の発熱や体調不良の症状がある場合は利用をお控えください。
□ 大声での会話はお控えください。
□ 飲食はペットボトル等の飲料のみ可となります。
□ 利用後に新型コロナウイルスに感染、もしくは濃厚接触者になった場合はすぐにご連絡ください。

★申込制イベント ☆当日受付イベント

日	曜日	予定
1	土	<元日> 年末年始休業 (～1/3まで)
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	☆卓球DAY
8	土	☆新春お正月イベント
9	日	
10	月	<成人の日> ☆中・高校生スポーツタイム
11	火	☆バドミントンDAY ☆消費者被害について考えよう! (～1/25まで)
12	水	
13	木	
14	金	☆卓球DAY
15	土	★スキルアップセミナー 『骨格診断でファッションをもっと楽しもう!』
16	日	
17	月	☆卓球DAY
18	火	☆バドミントンDAY
19	水	
20	木	
21	金	☆卓球DAY
22	土	★ヨガレッスン ★卓球クラブ
23	日	★フルートレッスン
24	月	休館日
25	火	☆バドミントンDAY
26	水	
27	木	
28	金	☆卓球DAY
29	土	
30	日	★ダンスレッスン
31	月	☆卓球DAY

●青少年交流プラザでは、お便りや館内掲示物、ホームページなどにイベントや日常の様子を写真に撮って掲載することがあります。掲載を希望されない方は事務室までお申し出ください。

2022

新春お正月イベント

1/8
土

すごろくパーティー

場所：多目的ルームA (2階)

部屋全体を使った**巨大なすごろく**で遊ぶことができます！
大きなサイコロをふって勝利を目指せ！
勝者には景品もあるよ！！
職員との対戦も待ってます♪



めんこ&福笑い

場所：2階ロビー

日本の伝統的なお正月遊びの**めんこ**と**福笑い**を体験できます！
友達や職員と一緒に楽しもう♪



時間 14:00~17:00
対象 小学生以上

※申込みは不要です。
当日直接会場にお越しください。

卓球クラブ

★申込制

1/22 土 15:00-16:30

定員 10名

申込締切 1/17 月

場所：レクホール (1階)

対象：江東区在住・在勤・在学の小学5年生～概ね30代の方

講師：こども卓球指導者クラブ

参加費：無料



持ち物：身分証明書 (成人の方のみ)

ラリーやスマッシュ練習等、自分に合わせた練習で卓球の実力UPを目指そう！

ダンスレッスン

★申込制

1/30 日 第1部 14:00-15:00
第2部 15:30-16:30

定員 各部 10名

申込締切 1/25 火

場所：多目的ルームA (2階)

対象：江東区在住・在勤・在学の小学5年生～概ね30代の方

講師：森一輝先生 (プロダンサー)

参加費：無料



持ち物：動きやすい服装/シューズ/タオル

飲み物/身分証明書 (成人の方のみ)

現役プロダンサーの講師によるわかりやすい指導で、初心者でも簡単に楽しく踊れます！サビの一部をコピーしてみよう♪

中・高校生スポーツタイム「プチテニス」

★当日受付

1/10 月 14:00-18:00

場所：レクホール (1階)

対象：中学生・高校生

参加費：無料



●1グループ20分交代制

柔らかいボールとミニラケットを使用して行うので

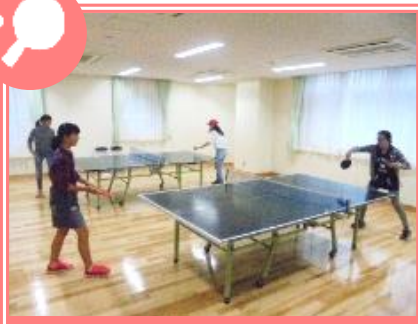
テニス経験がない方でも気軽に楽しめます♪

みんなで楽しく体を動かそう！職員との対戦も受付中！



消費者被害について考えよう！

1月11日(火)～25日(火)の期間中、1階・2階ロビーにおいて、「消費者被害について考えよう！」を実施します。
知らず知らずのうちに巻き込まれるトラブルについて職員と一緒に学びましょう。
クイズ形式なので楽しく勉強できるね♪



卓球DAY ▶多目的ルームA

1/7 金 14 金 17 月
21 金 28 金 31 月
▶ 10:00-18:00



バドミントンDAY ▶レクホール

1/11 火 18 火 25 火
▶ 15:30-20:00

スポーツイベントにおける感染症対策について

- 1 スポーツ中もマスクの着用をお願いします。
- 2 大声での会話や声援はお控えください。
- 3 換気のため、室内の扉は常時開放しています。
- 4 ラケット等の用具は職員へ返却してください。
- 5 飲食はペットボトル等の飲料のみとなります。

ご協力をお願いいたします。

どちらのスポーツも20分交代です☺ 事前予約はできません！当日直接遊びに来てね！